



あなたは、どうしたい？

集団就職の廃止…終身雇用の崩壊…企業寿命30年説…定型業務のAI化…新卒一括採用？通年採用？…
「はたらく」を取り巻くキーワードは時代と共に変化しています。
これから「働く」はどう変化していくのか…自分はこれから何を、どう選べばいいか…考えてみましょう

これまで	これから	どうする
<ul style="list-style-type: none"> ・就いた仕事を長く続ける ・会社など、働く場所が固定されている ・1人=1つの仕事 ・仕事=個人でなく会社に依頼 ・「24時間働けますか」=長時間労働が美德 ・性別による職業の固定化 	<ul style="list-style-type: none"> ・入った会社がずっとあるとは限らない（企業寿命の短命化） ・リモートや週休3日など勤務形態の変化 ・1人の人が仕事を複数持つ = 仕事の依頼が個人宛に来る ・定型業務をAIが担う ・性別による職業選択肢の変化 → テクノロジーの発達、価値観の多様化により選択肢が増える 	<ul style="list-style-type: none"> ・資格取得や人脈構築など個人のスキルアップ ・「好き」「得意」など自分自身の能力を把握 ・「長期キャリアプラン」「短期キャリアプラン」を考える ・「どこで」「誰と」「何する」 = 自分の生き方を自分で考え自分で決める

STEP1

自分で自分を知る・・・無意識の意識化→言語化

JobNavi+ 2023年1月号 Vol.31 仕事選びに大切なことってなに？

沖縄県キャリアセンターホームページ さくっと確認！就活Navi

沖縄県キャリアセンター Youtube みんなの就活集めてみました！（社会人編） など

STEP2

「働く“場”」を知る・・・情報収集

JobNavi+ 2023年1月号 Vol.31 仕事選びに大切なことってなに？

JobNavi+ 2023年12月号 Vol.41 企業の調べ方

沖縄県キャリアセンター ホームページ LiveCafe（動画版）

おきなわ企業ナビ

など

STEP3

誰かに話してみる・・・人に話すことで客観的に分析する

「話す」の効果

離す 様々な角度から考える

放す 肩の荷を下ろして身軽になる



キャリアコーチと一緒に考えたら、今よりもっといろんな視点で考えられるかも！



キャリアセンターの様子や使い方をInstagramのストーリーズ・ハイライトで公開中！
ホームページや公式SNSもぜひご覧下さい♪

